

# ATELIERS DÉCOUVERTES

*Adultes*



**11**  
**MARS**  
*14h-16h*

## CUISINE THAÏ

Venez découvrir la cuisine Thaï en réalisant un curry de boeuf panaeng avec Knajitmanee.

Rendez-vous à l'Espace Jeunes  
Prix : 10.- par personne

Prenez un plat pour emporter votre repas

*Animé par Khajitmanee Khutsang*



**8**  
**AVRIL**  
*14h-16h*

## DÉCOUVRIR SON ORDINATEUR

Venez découvrir les bases de l'informatique avec Zuleyma qui prendra le temps de vous expliquer les bases pour bien utiliser son ordinateur

Rendez-vous à l'Espace Jeunes  
Prix : gratuit

Prenez avec vous votre ordinateur portable

*Animé par Zuleyma Posada*



**1**  
**MAI**  
*14h-16h*

## CUISINE UKRAINIENNE

Venez découvrir la cuisine ukrainienne avec Yullia en réalisant une recette de A à Z. Elle se fera un plaisir de vous expliquer sa culture et les spécificités de la cuisine ukrainienne

Rendez-vous à l'Espace Jeunes  
Prix : 10.- par personne

Prenez un plat pour emporter votre repas

*Animé par Yullia Tawfiq Sakhniuk*



**5**  
**JUIN**  
*14h-16h*

## DÉCOUVRIR SA TABLETTE OU SON NATEL

Venez découvrir les bases des tablettes et des téléphone portable avec Zuleyma qui adaptera le cours en fonction de vos demandes

Rendez-vous à l'Espace Jeunes  
Prix : gratuit

Prenez avec vous votre votre tablette ou nateL

*Animé par Zuleyma Posada*

Inscription obligatoires  
Service d'intégration  
Nathalie Zanardini  
integration@vetroz.ch  
027 345 37 85

Espace Jeunes - Rue de l'Eglise 14, 1963 Vétroz

Informations sur :

[www.vetroz.ch/services/animation-et-integration](http://www.vetroz.ch/services/animation-et-integration)