



# ARRIVER ET BIEN VIVRE À CONTHEY



INTEGRATION  
district de conthey



# I BIENVENUE SUR LA COMMUNE DE CONTHEY

Sous l'impulsion du projet «**Arriver et Bien Vivre à Conthey**», l'office de la population, le service communal «**Générations**» et le service régional à l'intégration collaborent ensemble dans l'organisation de l'accueil des nouveaux arrivants.

Arriver et s'installer sur une nouvelle commune peut, parfois, ressembler à une aventure. C'est pourquoi la commune de Conthey a décidé de vous aiguiller au mieux afin de simplifier votre installation en mettant à votre disposition **ce guide d'arrivée** contenant les informations et les contacts utiles.

Cette brochure s'articule en deux parties. Un premier volet «**informer et visibilitéer**» dans lequel vous trouverez les informations pratiques et les contacts nécessaires à votre établissement sur la commune. Un deuxième volet «**mettre en lien**» vous fait découvrir les visages d'habitants de la commune qui se présentent à vous en partageant leurs centres d'intérêts, leurs passions. Alors, si vous avez une passion commune, n'hésitez pas à aller à leur rencontre. Partager des centres d'intérêts communs est une excellente porte d'entrée pour développer de nouvelles relations durables.

Nous espérons que vous aurez du plaisir à vous installer et découvrir notre belle commune.

## Mot du président

Conthey occupe une place importante dans la région. Depuis la fin du XX<sup>e</sup> siècle, le développement de notre commune est important. De par son territoire, sa population, ses infrastructures, sa zone commerciale et industrielle, la commune intègre et complète pleinement l'offre de la région du Valais central.

Conthey, en quelques mots, c'est un mini-Valais, une photo en résumé. Nous retrouvons dans cette commune la plupart des caractéristiques de notre cher canton. Le plus souvent, Conthey est connu ou reconnu comme zone commerciale. Oui, soit, mais Conthey a d'autres atouts.

Cette commune, forte de 9'000 habitants, regroupe dix villages, développant son territoire de notre fleuve, faisant la fierté et l'unité des valaisans, aux alpes bernoises et nos frontières latérales: sur l'est, la Morge, limite historique entre le Haut et Bas Valais, et également avec les communes de Savièse et Sion, et sur l'ouest, notre commune sœur de Vétroz et la vallée de la Lizerne.

Sur Conthey, vous trouverez pratiquement tout ce que le canton peut présenter: le Rhône, la plaine, un camping, les vergers, une zone commerciale, une zone industrielle, des lieux de fête, de rencontre et de détente, des logements locatifs et individuels, un magnifique coteau, un vignoble, le troisième en superficie du canton, de petits hameaux, des villages, avec chacun son charme propre, des mayens, les alpages, les montagnes, des parcours appréciés de ski-randonnée, Derborence et, moins connu, mais important pour nous, une station de ski, les Ombrins.

Le discours peut être long pour décrire chacune de ces particularités ou les qualités d'accueil, de fierté, de solidarité ou d'amitié du Contheysan. Cette commune ne peut être traduite ou présentée uniquement par un texte: **Conthey se découvre, Conthey se vit.**

Par ces quelques mots et précisions, Conthey vous souhaite la bienvenue sur son territoire. Elle désire ainsi maintenir sa tradition d'accueil et d'ouverture. Bon séjour en terres contheysannes

*Christophe Germanier, Président*



## Vous venez d'arriver sur la commune de Conthey?

### Annonce d'arrivée

Lorsque vous vous établissez sur la Commune de Conthey en résidence principale, nous vous remercions de vous annoncer auprès de l'Office de la Population dans un délai de 14 jours. Cela dit, n'oubliez pas d'annoncer votre départ à votre ancienne Commune de domicile.

Vous pouvez vous présenter au guichet de l'**Office de la Population** auprès des collaboratrices de l'Office qui se tiennent volontiers à votre disposition pour des informations complémentaires. N'hésitez pas à nous joindre avant votre venue afin d'échanger sur les documents spécifiques à prendre avec vous selon votre provenance.

L'Office de la population est ouvert du lundi au vendredi de 08h30 à 11h30 ainsi que le mercredi après-midi de 14h00 à 19h00.

Office de la population: Rte d Savoie 54 / 1975 St-Séverin  
027 345 56 10 ou par mail à [population@conthey.ch](mailto:population@conthey.ch)

### Formulaires et documents

Ci-dessous, une liste des documents à prendre avec vous lors de votre déclaration d'arrivée:

#### Pour les personnes de nationalité suisse:

- Formulaire «déclaration d'arrivée»;
- Acte d'origine pour les personnes majeures;
- Livret de famille ou acte de naissance pour les enfants mineurs;
- Lors de séparation ou divorce, la convention de séparation ou le jugement de divorce;
- Attestation d'affiliation à une caisse maladie suisse;
- Contrat de bail à loyer ou attestation de logement;

#### Pour les personnes de nationalité étrangère:

- Formulaire «déclaration d'arrivée»;
- Permis de séjour original
- Passeport ou carte d'identité valable;
- Lors de séparation ou divorce, la convention de séparation ou le jugement de divorce;
- Attestation d'affiliation à une caisse maladie suisse;
- Contrat de bail à loyer ou attestation de logement;
- Documents spécifiques en fonction de la provenance et du type de permis. \*

#### Pour les détenteurs de chien:

- L'attestation Amicus ou le carnet de vaccination (puce électronique);
- L'attestation d'assurance en responsabilité civile;
- En cas d'exonération de l'impôt, l'attestation relative;
- L'attestation de formation pour les nouveaux détenteurs de chiens acquis dès l'année 2020

(\* *arrivée d'une autre commune, arrivée d'un autre canton, arrivée de l'étranger, ressortissants de l'Union européenne ou ressortissants de pays tiers, permis de séjour L, B ou C.*

## Vous cherchez des informations?

### Site internet - Sociétés Locales - Agenda des manifestations

Sur le **site officiel de la commune**, vous trouverez une porte d'entrée vers l'ensemble des services de la commune de Conthey et de nombreuses informations sur la vie locale, culturelle et touristique de votre nouvelle commune. Vous trouverez également un **agenda des manifestations** ainsi qu'un **annuaire communal** de sociétés locales, culturelles et sportives. Un guichet virtuel est également à votre disposition pour vos démarches de déclaration d'arrivée et de départ.

Contact: [www.conthey.ch](http://www.conthey.ch) /  [communeconthey](https://www.facebook.com/communeconthey)

### Personnes nouvellement arrivées

La déléguée à l'intégration de la commune de Conthey **Mme Audrey Maret**, ainsi que la déléguée à l'intégration du district de Conthey, **Mme Bénédicte Seifert** sont à disposition de l'ensemble des habitants de la commune pour toutes les questions liées au vivre ensemble. Vous avez des questions sur votre arrivée ? Sur les offres des cours de français? Vous cherchez des adresses utiles ou avez des questions plus personnelles?

Les déléguées vous proposent une permanence pour toute question sur rendez-vous et un accompagnement si nécessaire vers les personnes ressources et services compétents.

Contact: Centre Culturel / Rue Centrale 26 / 1964 Conthey

Audrey Maret / 079 220 96 58 / [audrey@conthact.ch](mailto:audrey@conthact.ch)

Bénédicte Seifert / 079 758 35 52 / [benedicte.seifert@conthey.ch](mailto:benedicte.seifert@conthey.ch)

### Enfants-Ados-Adultes-Aînés

«Conth'Act, L'action socioculturelle de Conthey» s'adresse à l'ensemble de la population.

Tout au long de l'année, des activités à caractère social ainsi que des cours vous sont proposés. L'équipe d'animation se tient également à votre disposition pour vous accompagner dans le développement de vos idées de projet. N'hésitez pas à les contacter si besoin.

Dans ses locaux situés au Centre Culturel de Plan-Conthey, Conth'Act propose aussi des temps d'accueil libre en semaine et durant les vacances

scolaires pour les enfants et les adolescents. Plus d'informations auprès de **Amelia Caruso**, responsable de Conth'Act.

Contact: Centre Culturel / Rue Centrale 26 / 1964 Conthey  
027 345 56 36 / [amelia@conthact.ch](mailto:amelia@conthact.ch) / [www.conthact.ch](http://www.conthact.ch)

### Sociétés de jeunesse

**La jeunesse de Conthey** est une association regroupant environ 80 membres âgés de minimum 16 ans et habitant les villages de la commune. L'objectif de la jeunesse est d'unir ses membres dans une franche camaraderie en se réunissant pour divers loisirs ainsi qu'en organisant certaines manifestations communales ouvertes au public. N'hésitez pas à participer à leurs événements publics, comme le tournoi de pétanque ou le bal de la mi-été. Et si tu as entre 16 et 45 ans et que tu souhaites te joindre à eux, contacte-les!

[jeunesseconthey.weebly.com](http://jeunesseconthey.weebly.com) /  et  **jeunesse de conthey**

**La jeunesse «les Brokiens» d'Aven** est née suite à l'envie d'organiser un événement permettant aux jeunes du village de se retrouver et pour certains d'apprendre à se connaître. Une première journée est organisée, réunissant plus de 60 Brokiens de 18 à 40 ans au Mayens de Derborence. Fort de ce succès, un comité se crée. C'est à l'automne 2016 que la jeunesse «Les Brokiens» d'Aven voit le jour, dans le but d'animer le village. Depuis ce jour, la jeunesse permet à toutes les générations du village de se retrouver tout au long de l'année grâce, entre autre, à un vin chaud en hiver, une chasse aux œufs pour les enfants et un grand marché et bal villageois durant l'été. Si tu as entre 16 et 40 ans et que tu habites ou as habité à Aven, tu es le/la bienvenue parmi nous !

Contact: [lesbrokiens@gmail.com](mailto:lesbrokiens@gmail.com) / [www.lesbrokiens.ch](http://www.lesbrokiens.ch)

 **Les Brokiens** /  **lesbrokiens**

### Nursérie, Crèches et UAPE

Vous désirez inscrire vos enfants dans un accueil préscolaire ou parascolaire, vous pouvez vous adresser au **Pool administratif GÉNÉRATIONS** qui vous renseignera sur le formulaire d'inscription, les directives communales, les tarifs, les sites d'accueil et les ouvertures annuelles.

Contact: Maison de Commune / Rte de Savoie 54 / 1975 St-Séverin  
027 345 56 20 / generations@conthey.ch

Pour des questions plus précises ou des demandes particulières, **Mme Fabienne Antonin**, Cheffe du Service Générations, vous répondra au 027.345 56 21.

## Écoles

Afin d'inscrire vos enfants auprès des Écoles de la Commune (1h à 8h) vous pouvez vous adresser au **pool administratif FORMATION**, qui vous renseignera sur la marche à suivre.

Contact: Maison de Commune / Rte de Savoie 54 / 1975 St-Séverin  
027 345 56 38 / formation@conthey.ch

Pour des questions plus précises ou des demandes particulières, **M. Samuel Darbellay** Directeur des écoles, vous répondra au 027.345 56 39.

## Culture

La culture tient une place importante dans la vie contheysanne. De nombreuses sociétés locales, différents espaces culturels et un agenda fourni de manifestations entretiennent la vie culturelle communale. La déléguée culturelle, **Mme Jessie Coppey**, se tient à votre disposition pour toute information plus précise.

Contact: Route de Savoie 54 / 1975 St-Séverin  
027 345 56 24 / jessie.coppey@conthey.ch

## Office du Tourisme

Des envies de balades, de sorties et de randonnées - des lieux à visiter - une curiosité sur les produits du terroir- envie de connaître le patrimoine Contheysan - la culture - la nature ? **L'Office du Tourisme «Les Coteaux du Soleil»** est disponible du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 afin de vous renseigner sur les richesses de la Commune de Conthey et celles des communes avoisinantes.

Contact: Route Cantonale 5 / 1964 Conthey / 027 346 72 01  
info@lescoteauxdusoleil.ch / www.lescoteauxdusoleil.ch

## CMS Sion-Hérens-Conthey

Le **Centre Médicosocial Régional Sion-Hérens Conthey** poursuit comme but premier l'aide et les soins à domicile à la population des communes partenaires dont Conthey fait partie. Il assume notamment un mandat de consultation parents-enfants pour les 0-4 ans et un autre pour les parents d'accueil.

Contact : Ruelle de Collège 1 / 1963 Vétroz  
027 345 37 00 / [coteauxsoleil.isp@cms-smz.ch](mailto:coteauxsoleil.isp@cms-smz.ch)

*Le service recherche activement des personnes souhaitant s'engager comme bénévoles pour des visites à domicile, des livraisons de repas et des transports. S'inscrire comme bénévole: au 027 345 37 12 ou par mail [coteauxsoleil.benevolat@cms-smz.ch](mailto:coteauxsoleil.benevolat@cms-smz.ch)*

## Traitement des déchets

Deux sites de traitement des déchets sont à votre disposition : **le site Eco-bois**, Rte du Rhône 14, 1963 Vétroz ainsi que **la déchetterie de Beusson**, sur la route des mayens de Conthey, à la sortie du village de Premplaz. N'oubliez pas de vous munir de votre carte de déchetterie.

**Différents Ecopoints sont également à votre disposition.**

Retrouvez les horaires d'ouverture ainsi que les emplacements des Ecopoints sur le site de la commune : <https://www.conthey.ch/fr/gestion-dechets-75.html>

*Vous ne trouvez pas l'information recherchée? contactez le secrétariat communal qui se fera un plaisir de vous orienter vers la bonne personne. Passez directement à l'accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et le mercredi après-midi de 14h à 19h. Pas le temps de se déplacer? Un contact par mail ou téléphone est également possible. Commune de Conthey, Rte de Savoie 54, 1975 St-Séverin / 027 345 45 45 / [info@conthey.ch](mailto:info@conthey.ch)*

### **Osez la rencontre**

L'idée principale de ce deuxième volet est de faciliter la mise en lien entre les habitant.e.s et les nouveaux arrivant.e.s de la commune de Conthey.

Quoi qu'on en dise et quoi qu'on en pense, il est nécessaire pour l'équilibre humain d'entrer en relation, échanger, partager avec d'autres personnes que soi. Créer des liens favorise la cohésion individuelle et sociale. Ce serait dommage de s'en priver.

Dans ce volet, nous souhaitons visibiliser des habitant.e.s acteurs de leur commune. Ce sont avant tout des personnes de tout horizons, investies et animées par des passions diverses et variées et qui naturellement ont à cœur de les partager. Elles œuvrent dans des structures professionnelles, des associations, des institutions et ont décidé de se joindre à ce projet pour vous accueillir sur la commune avec comme point d'entrée leur passion et leur humanité.

Comme un premier pas fait vers vous. Osez-vous aller à leur rencontre ?! Si oui, n'hésitez pas à les contacter.



## La diversité, comme une complémentarité

Arrivées en Suisse pour diverses raisons, ces trois drôles de dames n'auraient, sur le papier, jamais dû se rencontrer. Originaires de pays différents, du Kosovo au Mexique, en passant par le Canada, elles ont fait connaissance par le biais de leurs filles qui évoluaient dans le même groupe de gymnastique. Au fil des ans, elles se sont liées d'amitié jusqu'à les amener à collaborer ensemble comme monitrices chez Conth'Act.

Elles mettent à profit leur culture et le charme de leur accent pour encadrer les enfants et adolescents qui viennent au centre culturel de Conthey. A elles trois, elles reflètent bien la diversité culturelle de la commune.

N'hésitez pas à pousser la porte de Conth'Act si vous désirez les rencontrer. Elles vous y accueillent avec le sourire et un bon café. Et emmenez-y vos enfants et adolescents, l'endroit est idéal pour se faire de nouveaux amis.

### CONTACT



Rue centrale 26  
1964 Conthey



027 345 56 36



[www.conthact.ch](http://www.conthact.ch)  
[ardita@conthact.ch](mailto:ardita@conthact.ch)  
[erika@conthact.ch](mailto:erika@conthact.ch)  
[julie@conthact.ch](mailto:julie@conthact.ch)

### LES RENCONTRER

Durant les temps d'accueil,  
mercredi, vendredi et samedi

### LANGUES PARLÉES

Français, Anglais,  
Albanais, Espagnol

### PASSION

Rencontrer, Echanger, Découvrir



## Quand la Grèce rencontre Plan-Conthey, tout un voyage...

D'origine grecque, Giannis a fait de Plan-Conthey son terrain de jeu. Cosmopolite dans l'âme, au travers de ses différents voyages, il ramène dans ses bagages l'inspiration, la connaissance et les techniques autochtones. Des idées à foison, une ouverture d'esprit, le goût de la transmission et du partage, la passion de la cuisine l'anime. A l'image d'Omar Sharif, le homard de la maison, il est une curiosité à découvrir.

Une particularité ?! Vous pourriez être surpris de retrouver la recette des fallafels de votre grand-maman ajoutée à son menu. Giannis se tient prêt à partager sa passion de l'art culinaire et peut-être même vous ouvrir la porte de sa cuisine.

Et vous ? La cuisine vous anime et avez envie d'échanger sur cette passion, n'hésitez pas à franchir, dans un premier temps, la porte du Grand-Bleu et rencontrer Giannis et son équipe.

### CONTACT



Rue centrale 40  
1964 Conthey



027 346 34 97



[www.restaurantgrec.ch](http://www.restaurantgrec.ch)

### LES RENCONTRER

annoncez-vous et définissez  
un rendez-vous ensemble

### LANGUES PARLÉES

Français, Grec

### PASSION

La cuisine sous toutes ses coutures



## Le bien-vivre ensemble, naturellement

Contheysanne de souche et de cœur, Anne-Marie s'engage activement depuis des années dans la vie locale de la commune. Le bien-vivre ensemble fait simplement partie de son patrimoine génétique.

Bénévole dans l'âme, elle a, tour à tour, mis à profit ses compétences humaines dans différents projets socio-culturels. Aujourd'hui, une fois de plus, elle répond présente via son rôle de référente du Club des Aînés de Conthey. Depuis 50 ans, ce

club ouvert aux habitant.e.s de la commune de plus de 55 ans, a pour mission de favoriser les liens, de partager des moments conviviaux autour d'activités sérieusement ludiques, de partager des repas à thème et de profiter de sorties en groupe.

Vous souhaitez participer au prochain tournoi de jass, trouver le bon mot au scrabble, déguster une grillade en été, une brisolée en automne, fêter carnaval? Anne-Marie se réjouit de vous faire découvrir le programme détaillé des activités proposées tout au long de l'année.

### CONTACT



079 207 83 40



[zerizerannemarie@bluewin.ch](mailto:zerizerannemarie@bluewin.ch)

### LES RENCONTRER

Convenir ensemble  
d'un rendez-vous,  
par téléphone en journée  
idéalement ou par mail

### LANGUES PARLÉES

Français, Allemand, Italien

### PASSION

Rencontrer, échanger, jouer



## La chaleur d'un accueil aux saveurs exotiques

Sur les traces de Denise, la maman de Roland et tenancière des lieux durant plus de 20 ans, Mariama et Roland ont décidé un jour de redonner une nouvelle vie à cet établissement niché au cœur d'Aven. Leur envie? Créer un lieu chaleureux et convivial, un espace de rencontre et d'échange pour les habitant.e.s du village et les visiteurs de passage. Le pari est réussi. Le tout est ponctuellement agrémenté par des événements, des concerts, des semaines à thème.

Couple dans la vie comme au café, sourire aux lèvres, d'un naturel avenant, leur sens de l'accueil est simplement inné. Mariama, d'origine sénégalaise, cuisinière hors pair, invite au voyage de par ses spécialités et son soleil intérieur. Roland, d'origine contheysanne, passionné et passionnant, redonne à la gentillesse toutes ses lettres de noblesse.

Que vous souhaitez juste prendre un café, déguster un bon plat sénégalais ou valaisan, découvrir la vie de village, arrêtez-vous un instant au Café des Sapins.

### CONTACT



Route de Derborence 48  
1976 Aven



027 346 01 01

### PASSION

Le plaisir de partager,  
de découvrir, d'échanger

### LES RENCONTRER

Durant les heures d'ouvertures,  
du mercredi au dimanche

### LANGUES PARLÉES

Français, Allemand, Wolof,  
Sérère, Libanais



# COMPRENDRE

**FR** Besoin d'aide pour comprendre cette brochure? Contactez-nous

**SQ** Keni nevojë për ndihmë për të kuptuar këtë broshurë? Na kontaktoni

**DE** Brauchen Sie Hilfe, um diese Broschüre zu verstehen? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

**EN** Do you need help with understanding this leaflet? Please contact us

**AR** هذا الكتيب؟ اتصل بنا  
هل تحتاج الى مساعدة لفهم

**SH** Potrebna vam je pomoć da biste razumeli ovu brošuru? Kontaktirajte nas

**ES** ¿Necesita ayuda para comprender este folleto? Contáctenos.

**IT** Avete bisogno di aiuto per comprendere questo opuscolo? Contattateci

**MK** Ви треба помош за да ја разберете оваа брошура? Контактирајте не

**PT** Precisa de ajuda para compreender esta brochura? Contacte-nos.

**RU** Хотите понять, о чем идёт речь в данной брошюре? Свяжитесь с нами

VOTRE AVIS  
NOUS INTÉRESSE!

N'HÉSITEZ PAS  
À NOUS FAIRE PART  
DE VOS REMARQUES  
ET SUGGESTIONS  
POUR AMÉLIORER  
CETTE BROCHURE.

AUDREY MARET  
Déléguee communale  
à l'intégration

 Rue Centrale 26  
1964 Conthey

 027 345 56 36  
079 220 96 58

 [www.conthact.ch](http://www.conthact.ch)

SEIFERT BÉNÉDICTE  
Déléguee régionale  
à l'intégration

 Rue Centrale 26  
1964 Conthey

 079 758 35 52

 [www.integration-dc.ch](http://www.integration-dc.ch)

  
CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

  
PIC  
PROGRAMME  
D'INTÉGRATION CANTONAL  
CANTON DU VALAIS